







# अल्जाइमर के प्रति जागरूकता जरूरी

**डिमेंशिया (मनोभ्रंश)** और अल्जाइमर रोग के बारे में लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 21 सितम्बर को विश्व अल्जाइमर दिवस मनाया जाता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के नवीनतम आंकड़ों के अनुसार अमेरिका में तो अल्जाइमर ही हर सातवीं मौत का प्रमुख कारण है, जहाँ 65 वर्ष से अधिक आयु के अधिकांश लोग अल्जाइमर से मर जाते हैं। दूसरे अंकड़ों के साथ कई प्रकार की बीमारियां शरीर को निशाना बनाना शुरू कर देती हैं और ऐसी ही बीमारियों में से एक बुढ़ापे में भूलने की आदतों की बीमारी अल्जाइमर-डिमेंशिया है। आंकड़ों के मुताबिक चीन में अल्जाइमर के रोगियों की संख्या पूरी दुनिया में पहले स्थान पर है लेकिन वहाँ इस रोग के उपचार की दर अपेक्षाकृत कम है, जिसका सबसे बड़ा कारण वहाँ बुजुर्ग आबादी की लगातार बढ़ती जनसंख्या के अलावा अधिकांश लोगों के मनोमस्तिष्क में इस बीमारी के बारे में व्याप्त गलतफहमी भी है। वर्तमान में चैंकिं अल्जाइमर रोग का कोई इलाज नहीं है, इसीलिए इस रोग की गंभीरता के कारण कुछ देशों में पूरे सिंतंबर महीने को ही विश्व अल्जाइमर माह के रूप में मनाया जाता है। बैंगनी रंग का रिबन अल्जाइमर का प्रतिनिधित्व करता है। अल्जाइमर एक भूलने की बीमारी है और इस बीमारी का यह नाम 1906 में इस बीमारी का पता लगाने वाले जर्मनी के मनोचिकित्सक और न्यूरोपैथोलॉजिस्ट एल्टोइस अल्जाइमर के नाम पर ही रखा गया। उन्होंने एक असामान्य मानसिक बीमारी से मरने वाली एक महिला के मस्तिष्क के ऊतकों में परिवर्तन देखने के बाद इस बीमारी का पता लगाया था। वास्तव में अल्जाइमर एक ऐसा न्यूरोलॉजिक डिसऑर्डर है, जिससे ब्रेन सिकुड़ना, ब्रेन सेल्स डाई इत्यादि समस्याएं उत्पन्न होती हैं। विश्व अल्जाइमर दिवस मनाने के पीछे का उद्देश्य अधिकाधिक लोगों के अल्जाइमर रोग के कारणों, लक्षणों और गंभीरता के बारे में जागरूक करना है। विश्व अल्जाइमर दिवस की शुरूआत अल्जाइमर डिजीज इंटरेशनल (एडीआई) की 10वीं वर्षगांठ मनाने के लिए 21 सितम्बर 1994 को एडिनबर्ग में एडीआई के वार्षिक सम्मेलन के उद्घाटन के अवसर पर की गई थी। इस वर्ष 21 सितम्बर को 28वां विश्व अल्जाइमर दिवस मनाया जा रहा है, जिसकी थीम है डिमेंशिया को जानें, अल्जाइमर को जानें। प्रायः देखा जाता है कि बढ़ती उम्र के साथ कुछ लोगों में भूलने की आदत विकसित होने लगती है। ऐसे में लोगों को कुछ भी याद नहीं रहता, उन्हें किसी को पहचानने में भी दिक्कत आती है। कुछ मामलों में तो यह भी देखा जाता है कि यदि कोई बुजुर्ग व्यक्ति बाहर टहलकर आता है तो वापस लाने पर उसे अपना ही घर पहचानने में परेशानी होती है। हालांकि ऐसी स्थितियों को अक्सर समाज में यही सोचकर काफी हल्के में लिया जाता है कि बढ़ती उम्र के साथ ऐसा होना स्वाभाविक है लेकिन वास्तव में यह बढ़ती उम्र की कोई स्वाभाविक प्रक्रिया नहीं है बल्कि उनमें पनपने वाली अल्जाइमर नामक बीमारी है, जिसमें लोग धीरे-धीरे सब कुछ भूलने लगते हैं। स्मरण शक्ति कमज़ोर करने वाली यह बीमारी अधिकांशतः बुजुर्गों को ही होती है लेकिन आज के समय में युवा भी इसकी चर्चेट में आने लगे हैं। और पिछले कुछ वर्षों से इस बीमारी के मरीजों की संख्या में काफी बढ़ोत्तरी देखी गई है। भारत में इस समय करीब 53 लाख लोग किसी न किसी प्रकार के डिमेंशिया से पीड़ित हैं। अनुमान है कि वर्ष 2025 तक केवल 60 वर्ष से अधिक आयु के ही करीब 64 लाख व्यक्ति डिमेंशिया से पीड़ित होंगे। दिमाग से जुड़ी भूलने की यह बीमारी मस्तिष्क की नसों को नुकसान पहुंचने के कारण होती है। मस्तिष्क में प्रोटीन की संरचना में गड़बड़ी होने के कारण इस बीमारी का खतरा बढ़ जाता है। इस बीमारी में व्यक्ति धीरे-धीरे अपनी स्मरण शक्ति खोने लगता है। इसीलिए इस बीमारी को लेकर जागरूकता और इसका उचित इलाज बेहद आवश्यक है। हालांकि अभी तक विश्वभर में अल्जाइमर रोग का कोई स्थायी इलाज नहीं है लेकिन कुछ दवाओं के जरिये अस्थायी रूप से लक्षणों को कम अवश्य किया जा सकता है। इसके लिए जरूरी सावधानियां और व्यायाम इस बीमारी में सहायक किया होते हैं। जीवनशैली में बदलाव करके कुछ हद तक इस बीमारी से बचा जा सकता है। ध्यान और योग से भी इस बीमारी से काफी हद तक राहत मिल सकती है। मस्तिष्क में होने वाली कुछ जटिल परेशानियां ही इस रोग का कारण हैं लेकिन इस बीमारी के सही कारण अब तक जात नहीं है। डिमेंशिया अल्जाइमर रोग का सबसे समान्य रूप है, जो मस्तिष्क की कोशिकाओं को नष्ट कर देता है, जिस कारण यादाश्त में कमी और परिवर्तन, अनियमित व्यवहार तथा शरीर की प्रक्रियाओं को नुकसान पहुंचता है। बीमारी के शुरूआती लक्षणों पर ध्यान नहीं दिए जाने के कारण अल्जाइमर रोग बढ़ता जाता है और धीरे-धीरे विकसित होती मस्तिष्क की यह बीमारी गंभीर हो जाती है, जिसके बाद इसका कोई इलाज नहीं होता। रोग का प्रभावी ढंग से उपचार करने के लिए इस बीमारी का शीघ्र पता लगने से ही लाभ होता है। इसके सबसे सामान्य शुरूआती लक्षणों में हालिया घटनाओं को याद रखने में कठिनाई आती है। अल्जाइमर के प्रमुख लक्षणों में व्यक्ति के स्वभाव में बदलाव, रात में नींद कम आना, हालिया , आंखों की रोशनी कम होने लगना, छोटे-छोटे कार्यों में भी परेशानी होना, अपने ही परिवार के सदस्यों को नहीं पहचान पाना इत्यादि प्रमुख हैं।

जरूरी है कि

का दावा करने वाली विपक्षी कतरबंदी, सचमुच आम जनता के हितों की रक्षा करेगी, उन्हें आगे बढ़ाएगी। जनता के मुद्दों पर संघर्ष के पक्ष में विपक्षी की बढ़ती एकता, ऐसा भरोसा दिलाने वाला राजनीतिक-नीतिगत मंच बनाएगी और विपक्षी पार्टियों को उसके प्रति प्रतिबद्ध भी करेगा। ऐसी एकता ही विपक्षी पार्टियों की बढ़ती संख्या को अंध-कांग्रेसविरोधी की वैचारिक ग्रस्ताता से भी निकालेगी। यह भारत में विपक्षी एकता का सीजन है। विपक्षी एकता के चर्चे हवाओं में हैं। ऐसे में अचरज की बात नहीं है कि शिक्षक भर्ती घोटले में अपनी सजा पूरी कर, हरियाणा में फिर से अपनी राजनीतिक जमीन देवबारा हासिल करने की कोशिश कर रहे औमप्रकाश चौटाला, ऐलान कर गैर-कांग्रेसी, गैर-भाजपा पार्टियों को एकजुट करने के लिए मैदान में कद पड़े हैं। इस अभियान के लिए, उनके लिए चौधरी देवीलाल के जन्म दिन पर आयोजित रैली से उपयुक्त दूसरा मौका नहीं हो सकता था। आखिरकार, चौधरी देवीलाल इमर्जेंसी के दौर से सामने आई कांग्रेसविरोधी विपक्षी एकता के प्रमुख स्तंभों में एक रहे थे और इसी विपक्षी एकता के बल पर देश के उप-प्रधानमंत्री के पद तक पहुंचे थे। 25 सितंबर को जींद में आयोजित रैली के लिए, लगभग तमाम गैर-कांग्रेस, गैर-भाजपा पार्टियों को आमंत्रित किया गया है और चौटाला ने खुद कई विपक्षी नेताओं से मुलाकात कर उन्हें आमंत्रित किया है। बिहार की जट्यू-भाजपा गठबंधन सरकार के मुख्यमंत्री, नीतीश कुमार के साथ उनकी मुलाकात ने खासतौर पर लोगों का ध्यान खींचा है। संयुक्त किसान मोर्चा द्वारा अपने आदोलन के दस महीने पूरे होने पर प्रस्तावित, भारत बंद की तारीख, आगे खिसका कर 27 सितंबर किया जाना, देवीलाल के नाम के महत्व की ओर ही इशारा करता है। बेशक, यह तो अनेकाले दिनों में ही पता चलेगा कि जींद रैली में अंततः कौन-कौन से नेता जुटें हैं? इससे भी महत्वपूर्ण सवाल यह है कि विपक्षी नेताओं के इस जमावड़े से क्या विपक्षी एकता के प्रयासों को क्या कोई वास्तविक गति मिलेगी? वास्तव में यह कहना गलत नहीं होगा कि विपक्षी नेताओं के इस जमावड़े के जरिए, औमप्रकाश चौटाला की पहली कोशिश तो देवीलाल के असली उत्तराधिकारी के रूप में अपना दावा मजबूत करने तथा अपने सहारे पार्टी के आईनएलडी गृष्ठ की ताकत बढ़ाने की ही होगी। उनकी कोशिश होगी कि देवीलाल की

# चौटाला की जींद रैली और विपक्षी एकता के यक्ष प्रश्न

विरासत का लड़ाइ म, बगा हाकर भाजपा का साथ गठजोड़ सरकार में मुख्यमंत्री बन गए, अपने पोते दुष्यंत चौटाला की जेजेपी को, अगर बेदखल नहीं भी किया जा सके तो, इतना कमजोर जरूर कर दिया जाए कि वह खुद, किसी सुलह-समझौते के लिए मजबूर हो जाए। इसी से आईनएलडी अपने राजनीतिक अस्तित्व को बचाने की उम्मीद कर सकती है। सभी जानते हैं कि करीब दस महीने से जारी किसान आंदोलन के निशाने पर, हरियाणा सरकार के हिस्से के तौर पर दुष्यंत चौटाला की पार्टी भी आई है और इसे ओमप्रकाश चौटाला गुट, देवीलाल की विरासत के अपने दावे को मजबूत करने के लिए, सबसे अनुकूल मौका मान रहा है। इसलिए, जींद रैली में किसान आंदोलन का खुब जोर-शोर से समर्थन किया जाना भी तय है। वैसे भी देवीलाल की छवि तो चौधरी चरणसिंह के बाद, उत्तरी भारत के सबसे बड़े किसान नेता की ही है। अचरज नहीं होगा कि जींद रैली, अन्य अनेक गैर-कांग्रेसी विपक्षी नेताओं को एक मंच पर लाने के अलावा एक और प्रकाशसिंह बादल और दूसरी ओर नीतीश कुमार को एक मंच पर लाने में कामयाब हो जाए। किसान आंदोलन के दबाव में ही अकाली दल को, सत्ताधारी एनडीए से नाता तोड़ना पड़ा था, जबकि नीतीश कुमार और भाजपा के रिश्तों की असहजता किसी से छुपी नहीं है। दोनों अगर जींद रैली में पहुंचते हैं, तो यह एक बड़ी खबर होगी और इससे विपक्षी एकता के प्रयासों में एक नया तत्व जुड़ेगा। असंभव नहीं है कि विपक्षी एकता के प्रयासों के प्रति अब तक आम तौर पर उदासीन ही रहीं क्षेत्रीय पार्टियों में से भी किसी पार्टी की हाजिरी इस रैली में नजर आ जाए। अगर ऐसा होता है तो प्रकटत: इससे विपक्षी एकता के प्रयासों को कांग्रेस-विरोधी रास्ते पर ले जाने की कोशिशों को, कुछ न कुछ बल अवश्य मिलेगा। फिर भी, ज्यादा से ज्यादा निरंकुश होते मोदी निजाम के मुकाबले, एक वास्तविक अखिल भारतीय विकल्प के उभरने में, इससे कोई खास प्रगति होने की संभावना दिखाई नहीं देती है। इसकी बजह यह है कि इस तरह की कोई भी पहल, विपक्षी एकता के अंकगणित के एक साधारण से किंतु निर्णायक प्रश्न का उत्तर देने में असमर्थ है। प्रश्न यह है कि भाजपा के साथ ही, सबसे बड़ी विपक्षी पार्टी, कांग्रेस को भी निशाने पर लेकर चलने वाला ऐसा कोई भी प्रयास, मोदी राज का व्यावहारिक विकल्प कैसे पेश कर सकता है? वास्तव में व्यावहारिक रूप से देखा जाए तो, भाजपा के साथ ही कांग्रेस के भी विरोध से संचालित विपक्षी एकता की कोई भी कोशिश

सियाराम पांडेय 'शांत'

सरकार किसी भी दल की हो, उसके पास सम्बन्धित किए लिए केवल पांच साल ही होते हैं। यह अच्छी बात है कि उत्तर प्रदेश की योगी आदित्यनाथ सरकार ने समय-समय पर अपने काम का रिपोर्ट कार्ड बनाकर प्रस्तुत करती रही है। यह और बात है कि विपक्ष उसकी आलोचना करता रहा है। इसबार योगी भी बसपा प्रमुख मायावती और सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने मुख्यमंत्री योगी के साढ़े चार साल में हुए विकास कार्यों के दावों को झूठाठ करार दिया है। अखिलेश यादव ने तो सरकार द्वारा प्रकाशित बुकलेट को अंतरराष्ट्रीय झूठ प्रशिक्षण केंद्र की पाठ्य पुस्तिका करार दिया है जिसका गांधी ने भी योगी की आदित्यनाथ के संभाषण में पांच झूठ तलाशने की कोशिश की है लेकिन इन सबसे इतर योगी की आदित्यनाथ ने 2007 से 2017 तक केवल विकास कार्यों और 2017 से सितंबर 2021 तक हुए विकास कार्यों की तुलनात्मक रिपोर्ट पेश कर विपक्ष की पेशानियों पर एकबार फिर बल ला दिया है। सच तो यह है कि विपक्ष योगी के सरकार के कार्यकाल के एक-एक दिन तो गिन ही रहा है, अपने पराभव के दिन भी गिन रहा है लेकिन योगी सरकार जिस द्वृत गति से काम कर रही है, उसकी आलोचना के लिए भी उसे सटीक शब्द नहीं मिल रहे हैं। अखिलेश यादव ने सोशल मीडिया पर लिखा है कि उत्तर प्रदेश की भाजपा सरकार ने आज 16 पेज का 16 अने झूठ प्रकाशित किया है। यह तो उहें भी पता है कि योड़ा बहुत झूठ तो चलता है लेकिन शत-प्रतिशत झूठ नहीं चलता। रफूगर पैबंद नहीं लगाया करते। 19 सितंबर को उत्तर प्रदेश में भाजपा सरकार के कार्यकाल के साढ़े चार साल पूरे हुए हैं तब भी उसने अपने अब तक के काम का ब्यौरा दिया है। साढ़े चार साल का समय बहुत नहीं होता लेकिन अगर उसका सही नियोजन किया जाए तो बहुत कुछ असाध्यरण किया जा सकता है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने जहां साढ़े चार साल के अपने कार्यकाल में साढ़े चार लाख युवाओं को रोजगार देने का दावा किया है, वहीं यह भी बताया है कि इंज ऑफ डॉगं बिजनेस में उत्तर प्रदेश देश में अगर दूसरे स्थान पर है तो 44 योजनाओं में वह अच्वल है। उन्होंने जाति और धर्म का विचार किए बगेर अपराधियों के खिलाफ कार्रवाई करने, उनकी 1866 करोड़ की संपत्ति को ध्वस्त और जब्त करने की बात की है। प्रदेश की जनता को वे यह बताना और जनता भी नहीं भूले कि उनसे पहले के

A photograph showing a group of approximately ten men standing in two rows. The front row consists of five men, all of whom are holding rectangular certificates or documents. From left to right: a man in a light-colored suit and white shawl; a man in a dark suit and tie; a man in a light-colored suit and white shawl; a man in a light-colored suit and white shawl; and a man in a maroon jacket over a white shirt. Behind them, a second row of men is visible, including a man in a brown uniform and cap on the far left, and several others in various types of clothing. The background is a blurred indoor setting with warm lighting and some foliage.

मुख्यमंत्री अपने लाए बड़ा-बड़ा हवला बनाते थे और इस बाबत प्रतिष्पर्धा करते थे, लेकिन हमने अपने कार्यकाल में 42 लाख जरूरतमंदों के लिए आवास बनाए हैं। उन्होंने कहा है कि वर्ष 2007 से 2017 तक दस साल में महज 95 हजार करोड़ रुपए का गना मूल्य का भुगतान किया गया था जबकि बीते 4.5 साल में 1,44 लाख करोड़ रुपए का गना मूल्य का रिकार्ड भुगतान हुआ है। 66 लाख मीट्रिक टन धान की खरीद सीधे किसानों से की गई है। पिछली सरकार में मात्र 6 लाख मीट्रिक टन धान की खरीद हुई थी, वह भी किसानों से नहीं, आढ़ातियों से। विषय के चुनावी वादे पूरे न करने के आरोपों का जवाब देते हुए मुख्यमंत्री ने सुस्पष्ट किया है कि भाजपा ने 2017 में जो वादे किए थे, उन सभी को पूरा किया है। योग्यता के आधार पर भर्तियां की गई हैं। सभी नियुक्तियां वर्षों से लंबित थीं, क्योंकि पिछली सरकारों में ईमानदारी का अभाव था। भर्ती निकलती थी तो पूरा खानदान वसूली के लिए निकल पड़ता था। पहले ट्रांसफर पोस्टिंग एक उद्योग बन चुका था। हमने प्रशासनिक स्थिरता दी। सुरक्षा का माहौल बना तो प्रदेश निवेश भी आया। वर्ष 2017 से पहले उत्तर प्रदेश को देश में रुकावट पैदा करने वाला प्रदेश माना जाता था लेकिन आज उत्तर प्रदेश को लेकर लोगों का नजरिया बदला है। किसान कर्जमाफी से लेकर किसान कल्याण की योजना आगे बढ़ी है। उत्तर प्रदेश में भरपूर जल संसाधन होने के बाद योजनाओं के क्रियान्वयन के अभाव में किसानों को अपेक्षित लाभ नहीं मिल पाता था, लेकिन आज हालात बदल गए हैं। किसान जल संसाधनों का भरपूर लाभ उठा रहे हैं। पहले चीनी मिलें लगातार बढ़ होती गई। किसान आत्महत्या कर रहे थे। हमने उन चीनी मिलों को लगातार चलाया। कोरोना काल में भी वे चलता रहा। प्रयागराज कुम्भ, बनासर में प्रवक्ता भारतीय सम्मेलन, अयोध्या दीपोत्सव, बरस रंगोत्सव का अयोजन कर हमने धर्मार्थ पर्यटन, भारतीय संस्कृति और सभ्यता को बतला दिया। एक दर्जन से अधिक सिंगल परियोजनाएं सिर्फ बुद्धलखण्ड में पूर्ण हो गई हैं। पिछली सरकारें तो वहां जाकर तक नहीं पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे, बुद्धलखण्ड एक्सप्रेस-वे गैरखपुर लिंक एक्सप्रेस-वे, बलिया तिरुपति एक्सप्रेस-वे और गंगा एक्सप्रेस-वे बन रहे जेर, कुशीनगर और अयोध्या में अंतर्राजीय एयरपोर्ट का चल रहा निर्माण कार्य तक अंतिम चरण में है। सोएए के विरोध प्रदर्शन सरकारी संपत्तियों को क्षति पहुंचाने वालों वसूली, बेहतर पुलिसिंग के लिए लखनऊ नोएडा, कानपुर नगर एवं वाराणसी में पुराने कमिशनरेट प्रणाली लागू की गई। जबरन परिवर्तन पर रोक के लिए उत्तर प्रदेश ने विस्तृद्वारा धर्म संपरिवर्तन प्रतिषेध विधेयक मंजूरी दी गई। महिलाओं की सुरक्षा के लिए सेफ सिटी परियोजना एंटी रोमियो स्क्वायड गठन किया गया। पुलिस अधीक्षक कार्यालयों एफआईआई काउटर खोले गए। 214 नए सुरक्षा बिल बनाए गए। लखनऊ में पुलिस फॉर्मेंट यूनिवर्सिटी का निर्माण शुरू हुआ। महिला बाल सुरक्षा संगठन एवं एसडीआरएफ स्पेशल सिक्योरिटी फोर्स गठित की गई। जनपद में साइबर सेल एवं जोन में साइबर पुलिस थाने की स्थापना हुई। आतंकी गतिविधियों पर रोक के लिए स्पेशल पुलिस ऑपरेशन टीम का गठन किया गया। एक लाइन 43 हजार से अधिक पुलिसकर्मियों की विधि एवं 76 हजार अराजपत्रित पुलिसकर्मियों पर दोनों तरफ की गई। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की मानें तो प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत उत्तर प्रदेश में 42 लाख आवास बने। 20

चलती रहीं। प्रयागराज कुंभ, बनारस में प्रवासी भारतीय सम्मेलन, अयोध्या दीपोत्सव, बरसाना रंगोत्सव का आयोजन कर हमने धार्मिक पर्यटन, भारतीय संस्कृति और सभ्यता को भी बल दिया। एक दर्जन से अधिक सिंचाई परियोजनाएं सिर्फ बुद्धिखंड में पूर्ण हुईं। पिछली सरकारें तो वहां झांकने तक नहीं गईं। पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे, बुद्धिखंड एक्सप्रेस-वे, गोरखपुर लिंक एक्सप्रेस-वे और गंगा एक्सप्रेस-वे बन रहे हैं। जेवर, कुशीनगर और अयोध्या में अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट का चल रहा निर्माण कार्य अपने अंतिम चरण में है। सीएए के विरोध प्रदर्शन में सरकारी संपत्तियों को क्षति पहुंचाने वालों से वसूली, बेहतर पुलिसिंग के लिए लखनऊ, नोएडा, कानपुर नगर एवं वाराणसी में पुलिस कमिशनरेट प्रणाली लागू की गई। जबरन धर्म परिवर्तन पर रोक के लिए उत्तर प्रदेश विधि विरुद्ध धर्म संपरिवर्तन प्रतिषेध विधेयक की मंजूरी दी गई। महिलाओं की सुरक्षा के लिए सेफ सिटी परियोजना एंटी रेमियो स्क्वायरड का गठन किया गया। पुलिस अधीक्षक कार्यालयों में एफआईआई काउंटर खोले गए। 214 नए थाने बनाए गए। लखनऊ में पुलिस फॉरेंसिक यूनिवर्सिटी का निर्माण शुरू हुआ। महिला एवं बाल सुरक्षा संगठन एवं एसडीआरएफ और स्पेशल सिक्योरिटी फोर्स गठित की गई। हर जनपद में साइबर सेल एवं जोन में साइबर पुलिस थाने की स्थापना हुई। आतंकी गतिविधियों पर रोक के लिए स्पेशल पुलिस ऑपरेशन टीम का गठन किया गया। एक लाख 43 हजार से अधिक पुलिसकर्मियों की भर्ती एवं 76 हजार अराजपत्रित पुलिसकर्मियों की पदोन्नति की गई। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की मानें तो प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत उत्तर प्रदेश में 42 लाख आवास बने। 2007

से 2016 तक झंदीरा आवास योजना के तहत मायावती सरकार में 16 लाख और अखिलेश सरकार में 13 लाख और योगी सरकार में 42 लाख से अधिक आवासों का निर्माण हुआ। मुख्यमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) में एक लाख 8 हजार 495 आवासों का निर्माण हुआ। मुसहर, बनटांगिया वर्ग व कुष्ठ रोग से प्रभावित परिवारों को 50,602 आवास दिए गए।

बनटांगिया गांवों को राजस्व गांव का दर्जा पहली बार दिया गया। उज्ज्वला योजना के तहत अखिलेश सरकार ने 55.31 लाख और योगी सरकार ने एक करोड़ 67 लाख एलपीजी कनेक्शन दिए। योगी सरकार ने 86 लाख किसानों के 36 हजार करोड़ के ऋण माफ किया। गन्ना किसानों को 1.44 लाख करोड़ से अधिक गन्ना मूल्य का भुगतान किया। 476 लाख मीट्रिक टन चीनी का रिकॉर्ड उत्पादन किया। खांडसरी इकाइयों को निःशुल्क लाइसेंस दिया। एमएसपी में दोगुना तक वृद्धि की। 1435 लाख मीट्रिक टन खाद्यान्न की सरकारी खरीद की। किसानों को 79 हजार करोड़ का भुगतान किया। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना में दो करोड़ 53 लाख 98 हजार किसानों को 37,388 करोड़ हस्तांतरित किए। 2399 लाख मीट्रिक टन खाद्यान्न उत्पादन किया। प्रधानमंत्री फसल बीम योजना में किसानों को 2376 करोड़ की क्षतिपूरी की। किसानों को 4 लाख 72 हजार करोड़ फसली ऋण का भुगतान किया। 45 कृषि उत्पादों को मंडी शुल्क से मुक्त किया। मंडी शुल्क एक प्रतिशत कम किया। 220 मंडियों का आधुनिकीकरण और 291 ई नाम मंडी की स्थापना की। बालिकाओं को स्नातक स्तर तक निःशुल्क शिक्षा, एक करोड़ 67 लाख मातृशक्तियों को उज्ज्वला योजना में मुफ्त गैस कनेक्शन, सीएम कन्या सुमंगला योजना से 9 लाख 36 हजार बेटियों को लाभ, मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना में 1.52 लाख से अधिक निधन कन्याओं का विवाह, पीएम मातृ वंदना योजना में 40 लाख माताएं लाभान्वित हुईं। प्रदेश के सभी 1535 थानों में पहली बार महिला हेल्प डेस्क बनी। महिलाओं को त्वरित न्याय दिलाने के लिए 218 नए फास्ट ट्रैक कोर्ट स्थापित हुए। 81 मजिस्ट्रेट स्तरीय न्यायालय व 81 अपर सत्र की स्थापना हुई। बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ योजना में एक करोड़ 80 लाख बच्चियों को लाभ मिला। करीब 56 हजार महिलाएं बैंकिंग सखी के रूप में कार्य कर रही हैं।

# उद्यानिक बनेगा आधार, मिलेगा रोजगार

ਸਰਕਾਰ ਕਾ ਹੋ ਪ੍ਰਯਾਸ, ਕ੍ਰਾਂਤ ਕਾ ਹੋ ਚਾਮੁਖਾ ਵਿਕਾਸ  
ਪ੍ਰਾਨੀ ਜ਼ਿਜੀਵਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਬੋਲਿਆਂ ਸਹਿਤ 11 ਜਿੰਲੇਂ ਕੇ

मुख्यमंत्र

कृषि के बहुमुखी विकास पर फोकस कर लोगों को रोजगार देने और उनकी आय बढ़ाने में जुटी है। इसी के तहत अब उद्यानिकी को स्वरोजगार का आधार बनाने की कवायद शुरू की गई है। इसके लिए वित्तीय वर्ष 2021-22 में राज्य सरकार की ओर से बजट भी निर्धारित किया गया है। किसानों, युवाओं और महिलाओं को उद्यानिकी से जुड़ी योजनाओं के तहत विभिन्न तरह के प्रशिक्षण करने का कार्यक्रम है। योजना का उद्देश्य उद्यानिकी फसलों का बहुमुखी विकास व कृषकों की आय में वृद्धि करना है। साथ ही उद्यानिकी के लिए अनुकूल झारखण्ड के मौसम, मिट्टी और परिस्थितिकी का लाभ राज्यवासियों को देना है। राज्य के सभी जिलों में उद्यानिकी फसलों के बहुमुखी विकास के लिए पंचायत स्तर पर चयनित बागवानी मित्रों, प्रखण्ड स्तर पर कार्यरत उद्यान मित्रों और कृषकों को उद्यानिकी फसलों की तकनीकी खेती से संबंधित जानकारी के लिए पांच दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया जायेगा। इसमें प्रशिक्षण के दौरान मिलनेवाला भत्ता, भोजन, आने-जाने, ठहरने व प्रमाणपत्र देने की व्यवस्था राज्य सरकार करेगी।

शहरी क्षेत्र के युवाओं को मिलेगा माली का प्रशिक्षण- योजना के तहत शहरी क्षेत्रों के युवाओं को माली का प्रशिक्षण भी दिया जाना है। इससे जहां शहरी क्षेत्रों में बगां, पार्कों के सौंदर्यकरण को बढ़ावा मिलेगा, वहीं युवा आत्मनिर्भर भी होंगे। यह प्रशिक्षण राज्य सरकार और भारत सरकार के विभिन्न संस्थानों द्वारा दिए जाने वाले विभिन्न कृषकों को बढ़ावा देने की योजना है। साथ ही मशरूम उत्पादन के लिए सभी जिलों के कृषकों को नई तकनीक पर आधारित पांच दिवसीय प्रशिक्षण दिया जायेगा।

खुले वातावरण में फूल और पपीता की खेती को बढ़ावा-कृषक फूलों की खेती के लिए प्रेरित हों, इसके लिए सरकार प्रयासरत है। इसके लिए राज्य के सभी जिलों में चयनित स्थलों पर फूल की खेती की जायेगी। राज्य में कुल 1000 हेक्टेयर क्षेत्र में फूल की खेती को बढ़ावा दिया जायेगा। पपीता को पौष्टिक फलों की श्रेणी में रखा जाता है। पपीता की खेती को सरकार प्रोत्साहित कर रही है। इससे जहां किसानों की आय में वृद्धि होगी, वहीं ग्रामीणों को भी पौष्टिक फल सुलभ होगा। सरकार ने राज्य के विभिन्न जिलों में वित्तीय वर्ष 2021-22 में करीब आठ लाख पपीते के पौष्टि लगाने का लक्ष्य रखा है। पपीता पौध उत्पादकों के माध्यम से पौधा उपलब्ध कराया जायेगा। जो किसान खुद पपीते का पौधा तैयार करेंगे, उन्हें भी सरकार विशेष अनुदान राशि देगी। कृषकों को टिश्यू कल्पन, स्ट्राईबेरी, पॉली हाउस निर्माण, सभी की खेती, गृह वाटिका की स्थापना आदि को भी प्रशिक्षण से जोड़ने की योजना है। इस प्रशिक्षण से युवाओं और कृषकों को काफी लाभ होगा। जहां एक ओर वे आधुनिक तरीके से उद्यानिकी के

विद्यालय संस्थानों या एग्रीकल्चर स्कॉल काउन्सिल आफ इंडिया से मान्यता प्राप्त संस्थानों के माध्यम से होगा। माली का नि:शुल्क प्रशिक्षण 25 दिन का होगा।  
मिर्च और मशरूम की खेती का प्रशिक्षण- मिर्च व मशरूम बार जानग, वहाँ राज्य भी फलों, सांबियों के मामल में और अधिक आत्मनिर्भर होगा।

**"उद्यानिक फसलों के बहुमुखी विकास के साथ कृषकों की आय में अधिक से अधिक वृद्धि के उद्देश्य से उद्यान विकास की**

की खेती को बढ़ावा देना भी पहल का हिस्सा है। जनजातीय क्षेत्रीय उपयोजना के तहत आनेवाले 13 जिलों रांची, खूंटी, लोहरदगा, गुमला, सिमडगा, दुमका, पाकुड़, लातेहार के 420 हेक्टेयर क्षेत्रीय योजना के तहत हजारीबाग रामगढ़ देवघर योजना का क्रियान्वयन किया जा रहा है। राज्य के किसान और युवा आशुनिक और समय की मांग के अनुसार फलों, सब्जियों और फूलों की खेती को अपना कर आर्थिक स्वावलंबन का मार्ग पश्चात करें।" - निशा उरांव निदेशक, कृषि विभाग

## ગુંડી થે નહીં ઉસકી શરાફત થે શિકાયત હૈ

डॉ. सुरेश कुमार  
इक्कीसवीं सदी की बैलगाड़ी अब पहले से  
अडवांस हो गयी है। हाँकने वाला सरताज बना  
बैठा है और बैल उसका दुश्मन। दुश्मन को अपने  
हिसाब से चलाने के लिए छापा मारने वालों को  
चाबुक बना रखा है। जब मन चाहा तब चाबुक  
का इस्तेमाल किया। अपना मतलब साध लिया।  
पहले इस्तेमाल करो, फिर विश्वास करो की तर्ज  
पर काम करने वाला चाबुक कपड़ा धोने वाले  
साबुनों का भी बाप है। कपड़ा धोने वाले साबुन  
मैल निकाले या न निकाले, चाबुक चमड़ी सहित  
सब कुछ उधेंडे की पूरी गारंटी देता है। इसलिए  
यहाँ सरताज बदलते हैं, चाबुक का अंदाज नहीं।  
एक दिन ऐसे ही सरताज के आगे-पीछे घूमने  
वाले टम टाइप सेकेटरी ने पढ़ लिया साहब।

## आईएमएफ का महांगाई से परत पाकिस्तान को तगड़ा झटका, कहा-बिजली दर्ते और टैक्स बढ़ाओ

इस्लामाबाद। आर्थिक मंदहाली व महांगाई की मार से ज़ख्ख रहे पाकिस्तान को अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष ने तगड़ा झटका दिया है। IMF ने पाकिस्तान को कड़े शब्दों में इंकम टैक्स और बिजली शुल्क बढ़ाने का मांग की है। पाकिस्तानी मीडिया ARY न्यूज़ के बिलियन अमरीकी डालर की त्रैवर्षी किसिंजर करने के लिए हुंडे वर्चुअल मीटिंग में छुस्त ने पाकिस्तान की सरकार को कहा है कि वे पहले देश में बिजली की दरों को बढ़ाए। रिपोर्ट के मुताबिक IMF ने कहा कि, 'बिजली की दरों में 1.40 रुपए प्रति यूनिट की बढ़ोत्तरी की जानी चाहिए।' IMF ने पाकिस्तान की सरकार को सिर्फ बिजली बिल ही बढ़ाने के लिए नहीं कहा बल्कि देश में इंकम टैक्स, सेल्स टैक्स और रेटेलरी इयूटी कालेशन बढ़ाने के लिए एक डॉलर उठाने थे। इस सरदर्द में तीन दिन वर्चुअल बातचीत की है। IMF द्वारा 1 बिलियन अमरीकी डालर की त्रैवर्षी किस्त के लिए बातचीत चल रही है और यह यह बातचीत इस हफ्ते भी जारी रहने वाली है। स्टेट बैंक ऑफ पाकिस्तान ने इस्से देश को विशेष आहरण अधिकार आवंटन में देश को छुस्त से 2.75 बिलियन अमरीकी डालर प्राप्त हुए हैं। बता दें कि अफगानिस्तान में एक डॉलर की वैल्यू 171 पाकिस्तानी रुपए के बरबार हो चुकी है। ऐसे में आप पाकिस्तान में महांगाई की क्या स्थिति हो सकती है, इसका अंदाज आसानी से लगाया जा सकता।

## अफगानिस्तान: वार्ताओं का नया दौर, अंतर्राष्ट्रीय कूटनीति में तालिबान का बढ़ा महत्व

काबुल। अफगानिस्तान को लेकर कूटनीतिक रसाकरी तेज होने के संकेत हैं। इसके बीच तालिबान की अहमियत बढ़ती दिख रही है। लागभग एक साथ इस खबर की पुष्ट हुई है कि रूस और अमेरिका दोनों ने तालिबान से नए सिरे से बातचीत करने की योजना बनाई है। पहले खबर आई कि रूस ने तालिबान को बात के लिए मास्को बुलाया है। पिछे बताया गया कि रूस ने उस बैठक में शामिल होने के लिए चीन को भी आमंत्रित किया है। इसके अलावा पास-पड़ोस के रूप के हस्तयोगी देश भी आपने-सम्पर्क बढ़ा कर तालिबान से अफगानिस्तान के भविष्य के बारे में चर्चा करेंगे।

ये पहले ठिक उस समय ही हुई है, जब अमेरिका ने तालिबान के साथ फिर से दोहा में साथी वार्ता शुरू करने की घोषणा की है। अफगानिस्तान से अमेरिकी फौज की वापसी और काबुल पर तालिबान के कड़े के बाद दोनों पक्षों के बीच ये पहली आपने-सम्पर्क हो गयी। हालांकि बताया जाता है कि इस दौरान दोनों पक्षों में परोक्ष संपर्क करता रहा है। शुरुआत को ये खबर भी दोहा में होने वाली बातचीत में अमेरिकी विदेश मंत्रालय और खुफिया विभागों के प्रतिनिधि भाग लेंगे और अमेरिकी विदेश मंत्रालय के प्रबला ने कहा- 'हम इस बात पर जो डालेंगे तो तालिबान महिलाओं और लड़कियों सहित अफगानिस्तान के सभी नागरिकों के अधिकारों का सम्मान करें।' इसके अलावा अफगानिस्तान में मौजूद अमेरिकी नागरिकों और उनके अफगान सहयोगियों को बहां से सुरक्षा बाहर निकलने और अफगानिस्तान की जीपीन को आंतकवाद के लिए इतरेमाल न हो, उसे सुनिश्चित करने जैसे मुद्दों पर भी बातचीत होगी।

## अमेरिका: गृह तालिबान कमांडर पर तीन अमेरिकी सैनिकों व दो अफगानिस्तानियों की हत्या के आरोप तय

न्यूयार्क। अमेरिकी प्रकार का अपहरण कर उसे कई महीनों तक पाकिस्तान में बंधक बनाकर रखने वाले तालिबान के पूर्व कमांडर हाज़ी नज़ीबुल्हाक के बिलाफ़ 2008 में अमेरिकी सैनिकों की हत्या के मामले में आरोप तय किया गया है। अमेरिका द्वारा 7 अक्टूबर 2021 को अफगानिस्तान पर हमला करने के तीक 20 साल पूर्व होने के मौके पर नज़ीबुल्हाक (45) के अमेरिकीयों की हत्या में शामिल होने की खबर आई है। 2008 को हुए इस हमले में तीन अमेरिकी सैनिक और उनके अफगानिस्तानी अनुवादक की मौत हो गई थी, साथ ही एक अमेरिकी हेलीकॉप्टर भी मार गिराया। अफगानिस्तान के नागरिक नज़ीबुल्हाक को बिछुने साल गिरफ्तर किया गया था और युक्त्रेन से अमेरिका प्रत्यर्पित किया गया था। उसे उपक्रैट भी हो सकती है। न्यूयार्क में संघीय और उसके लिए 2007 से 2009 तक संघीय अंतकवाद संबंधी अपराधों और अफगानिस्तान में तालिबान कमांडर के रूप में उनकी भूमिका के संबंध में आरोप तय किए। उस पर 26 जून, 2008 को अमेरिकी सेना के एक काफिले पर हमला करने का आरोप है, जिसमें सार्जेंट फर्स्ट कॉलस मैथ्यू एल. हिल्टन, जासफ ए. मैक्क, सार्जेंट मार्क पार्मिटर और दो दो अफगानिस्तानी दुर्भागियों की मौत हो गई थी। उस पर, 27 अक्टूबर 2008 को अमेरिकी सैन्य हेलीकॉप्टर को गिराने का भी आरोप है।

## श्री जिनपिंग की चेतावनी- खुद सुलाझाएंगे ताइवान भारत-अमेरिका ने '2+2' वार्ता से पहले हिंद-मुद्दा, विदेशी हरतक्षेप बर्दाश्त नहीं

बीजिंग। ताइवान और चीन के पुनः एकीकरण की जोरावर वकालत करते हुए चीनी राष्ट्रपति शी चिनफिंग ने शनिवार को कहा कि 'ताइवान प्रश्न का मुद्दा सुलझाया जाएगा और इसमें' किसी विदेशी हरतक्षेप को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। शी की यह टिप्पणी चीन द्वारा लगातार चार दिन ताइवान के बायु रक्षा क्षेत्र में बड़ी संख्या में युद्धक विमान भेजे जाने के बाद आई है। ताइवान खुद को एक संप्रभु राज्य मानता है लेकिन चीन इसे एक अलग प्रात के स्वायत्तशासी द्वारा के रूप में देखता है। चीने ने एकीकरण करने के लिए सभापति बल के इस्तेमाल से इनकाने नहीं किया है।

शी ने एक अधिकारिक उत्तर के मौके पर यह कहा कि चीन के पुनःएकीकरण के रूप में देखता है। चीने ने एकीकरण के लिए एक अधिकारिक उत्तर के मौके पर यह कहा कि चीनी राष्ट्र की कम्पनी और अराजक स्थिति की वजह से पैदा हुआ और इसे सुलझाया जाएगा। चीनी क्रांति के 110 वर्षों वर्षांत के मौके पर इस उत्तर का आयोजन किया गया था। चीनी क्रांति के बाद किंग राजवंश को

## रूस में पिछले 24 घंटों के अंदर आए करीब तीस हजार नए मामले 900 से ज्यादा लोगों की हुई मौत

मास्को। कोरोना महामारी से रूस अभी भी उबर नहीं पाया है। यह रोजाना करीब 25 हजार से ज्यादा नए मामले सामने आ रहे हैं। रूस में पिछले 24 घंटों के अंदर 29,362 नए कोरोना के मामले दर्ज किए गए। जो एक दिन पहले 27,246 मामले थे। रूस में कोरोना के कुल मामलों को संख्या 7 7 लाख 46 हजार 718 (7,746,718) हो गई है।

कोरोना के मामलों की जानी चाहिए। IMF ने पाकिस्तान की सरकार को सिर्फ बिजली बिल ही बढ़ाने के लिए नहीं कहा बल्कि देश में इंकम टैक्स और बिजली शुल्क देश में इंकम टैक्स, सेल्स टैक्स और रेटेलरी इयूटी कालेशन बढ़ाने के लिए लंगड़े अंकर तय नहीं किया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक IMF ने कहा कि, 'बिजली की दरों में 1.40 रुपए प्रति यूनिट की बढ़ोत्तरी की जानी चाहिए।' IMF ने पाकिस्तान की सरकार को सिर्फ बिजली बिल ही बढ़ाने के लिए नहीं कहा बल्कि देश में इंकम टैक्स, सेल्स टैक्स और रेटेलरी इयूटी कालेशन बढ़ाने के लिए लंगड़े अंकर तय नहीं किया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक IMF ने कहा कि, 'बिजली की दरों में 1.40 रुपए प्रति यूनिट की बढ़ोत्तरी की जानी चाहिए।' IMF ने पाकिस्तान की सरकार को सिर्फ बिजली बिल ही बढ़ाने के लिए नहीं कहा बल्कि देश में इंकम टैक्स, सेल्स टैक्स और रेटेलरी इयूटी कालेशन बढ़ाने के लिए लंगड़े अंकर तय नहीं किया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक IMF ने कहा कि, 'बिजली की दरों में 1.40 रुपए प्रति यूनिट की बढ़ोत्तरी की जानी चाहिए।' IMF ने पाकिस्तान की सरकार को सिर्फ बिजली बिल ही बढ़ाने के लिए नहीं कहा बल्कि देश में इंकम टैक्स, सेल्स टैक्स और रेटेलरी इयूटी कालेशन बढ़ाने के लिए लंगड़े अंकर तय नहीं किया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक IMF ने कहा कि, 'बिजली की दरों में 1.40 रुपए प्रति यूनिट की बढ़ोत्तरी की जानी चाहिए।'



पीटर्सबर्ग में 2,717 मामले हैं, जो पिछले दिन 2,501 से ज्यादा हैं।

रूसी सरकार ने एक दिन में कोरोना से जुड़ी 968 मौतों का एक नया रिकॉर्ड दर्ज किया है, जो एक दिन पहले 936 थी, जिससे देश में करने वालों की संख्या 2 लाख 15 हजार 453 (215,453) हो गई है। इसी दौरान पिछले 24 घंटों के अंदर 21,049 लोगों कोरोना संक्रमण से ठीक हुए हैं, जो एक दिन पहले 20,566 लोग संक्रमण से ठीक हुए थे। देश में कुल मिलाकर 6 लाख 845 (6,845) लोग महामारी को मात देकर स्वस्थ हुए हैं।

ब्राजील में कोरोना से मरने वालों की संख्या

6 लाख हुई ब्राजील में कोरोना से मरने वालों की संख्या 6 लाख हो गई है। ब्राजील के स्वास्थ्य अधिकारियों के अनुसार पिछले 24 घंटों के अंदर देश में कोरोना से मरने वाले व्यक्ति को आंकड़ा, जो वर्तमान में अमेरिका के बाद दुनिया में दूसरा सबसे अधिक है। 6 लाख (600,000) के अंके पर पहुंच गया है। समाचार एंजेल्स ने स्वास्थ्य मंत्रालय के हावाले से कहा कि पिछले 24 घंटों के अंदर 18,172 कोरोना के मामले मिले हैं। देश में कोरोना के कुल मामले 2 करोड़ 15 लाख 50 730 (21,550,730) हो गए हैं, जो वर्तमान में अमेरिका और भारत के बाद तीसरा सबसे अधिक कोरोना संक्रमितों की संख्या है।

## यूएनसी ने अफगानिस्तान के मस्तिजद में हुए हमले की निंदा की, कहा-





Bigg Boss 15:

# डॉनल बिष्ट

**का कास्टिंग काउच पर बड़ा  
खुलासा, एक फिल्म के लिए  
निर्देशन ने रखी थी ऐसी शर्त**

टीवी अभिनेत्री डॉनल बिष्ट वॉलीवुड अभिनेता सलमान खान के रियलिटी शो बिग बॉस 15 का हिस्सा बनी हैं। शनिवार 2 अक्टूबर को बिग बॉस 15 का ग्रैंड प्रीमियर हुआ, जिसमें कई हस्तियों ने शो में हिस्सा लिया है। उनमें से एक अभिनेत्री डॉनल बिष्ट भी हैं। वह कई सीरियल्स का हिस्सा भी रही हैं। बिग बॉस 15 के घर में एंट्री लेने से पहले डॉनल बिष्ट ने अपने बारे में बड़ा खुलासा किया है।

सलमान खान के शो का हिस्सा बनने से पहले डॉनल बिष्ट ने अंग्रेजी वेबसाइट हिंदुस्तान टाइम्स से बातचीत की। इस दौरान उन्होंने कई खुलासे किए। उन्होंने कास्टिंग काउच से जुड़ा एक अनुभव शेयर किया। डॉनल बिष्ट ने खुलासा किया कि एक निर्देशक ने फिल्म में काम करने के लिए उन्हें अपने साथ सोने को कहा था।

अभिनेत्री ने कहा, यह मेरे करियर के शुरुआती दिनों की बात थी। सब जानते हैं कि शुरुआती दिनों में यह कैसे होता है जब आप कुछ नहीं होते हैं और लोग आपको अप्रीच करते रहते हैं। तब तक मैंने टीक से इंडस्ट्री में कदम भी नहीं रखा था।

हालांकि डॉनल बिष्ट का मानना है कि पिछले कुछ वर्षों में इंडस्ट्री में बहुत कुछ बदल गया है, उन्होंने कहा, अब लोग कभी भी मुश्किल उस तरह से अप्रीच नहीं करते क्योंकि वह देख सकते थे कि मैं एक मजबूत लड़की हूं। मैंने कभी उस तरह की जगह नहीं दी। लेकिन कुछ लोग युरे होते हैं, उनका आप कुछ नहीं कर सकते हैं। आपको अपने मूल्यों के बारे में जानना होगा और कुछ भी गलत नहीं होगा। मेरे साथ हुई बस यही एक घटना थी लेकिन इसे हे भगवान, सब लोग डॉनल बिष्ट के पास ऐसे पहुंचे कि रूप में नहीं देखा जाना चाहिए।

इसके अलावा डॉनल बिष्ट ने अपने बारे में और भी कई खुलासे किए हैं। बात करें बिग बॉस 15 की तो उन्होंने सलमान खान से शो में असिम रियाज के भाई उमर रियाज और अभिनेता ईशान सहगल के साथ एंट्री ली। शो में बिग बॉस 13 के रनरअप रहे असिम रियाज के भाई उमर रियाज पहुंचे। अपने भाई उमर रियाज को चियरअप करने के लिए स्टेज पर असिम रियाज खुद भी आए और उन्होंने सलमान खान के साथ मिलकर जमकर एंटरटेन किया।

उमर के साथ ही अभिनेता ईशान सहगल की भी एंट्री हुई। लेकिन ईशान और उमर के बीच शो में एंट्री से भी पहले से नोकोजोक देखने को मिली। इन दोनों के साथ ही शो में नीवों के टेस्टेंट के रूप में एंट्री हुई डॉनल बिष्ट की। डॉनल ने एंट्री के साथ ही हुत के जलवे बिखरे।



## श्रेता तिवारी

के जन्मदिन पर देखें उनका ग्लैमरस अंदाज़,  
कई मौकों पर घायल कर चुकी हैं फैंस का दिल

श्रेता तिवारी का सोमवार को जन्मदिन है, उनके जन्मदिन पर उनके प्रशंसक उन्हें बधाई दे रहे हैं।

वह बिग बॉस की विजेता भी रह चुकी हैं और इसके अलावा श्रेता तिवारी अपने निजी विवादों को लेकर भी खबरों में रहती हैं। उनका उनका विवाद उनके पति अभिनव कोहली के साथ बढ़े की कोर्टी को लेकर चल रहा है।

इस बीच श्रेता तिवारी अपनी ग्लैमरस तस्वीरें सोशल मीडिया पर लगातार शेयर करती हैं जो कि बड़ी तेजी से वायरल होती है। श्रेता तिवारी हाल ही में खत्म की खिलाड़ी 11 में भी नजर आई थी। इस शो में उन्होंने कहाँ मेहनत की हैं और इसके अलावा श्रेता तिवारी अपने निजी विवादों को लेकर भी चुकी हैं। उनकी बेटी जल्द फिल्मों में नजर आने वाली हैं।

श्रेता तिवारी को जन्मदिन होगा। श्रेता तिवारी ने जन्मदिन से पहले इंस्टाग्राम पर अपनी हालिया तस्वीरें शेयर की हैं। इसमें वह बहुत खूबसूरत लग रही है। श्रेता तिवारी को फैन सोशल मीडिया पर उनके फोटो और वीडियो को काफी लाइक और कमेंट करते हैं।

श्रेता तिवारी का काफी ग्लैमरस एक्ट्रेस है। वह अपनी बेटी पलक तिवारी के साथ भी फोटोशूट कर चुकी हैं। पलक तिवारी और श्रेता तिवारी को जोड़ी फैंस को काफी पसंद आती है। श्रेता तिवारी हाल ही में अस्पाताल में भी भर्ती हुई थी। उनके पति ने आरोप लगाया था कि फिगर मेन्टेन करने के चलते ऐसा हुआ है।

समांथा अक्कीनेनी ने नाग चैतन्य से अलग होने की घोषणा  
अपनाया नया नाम



समांथा अक्कीनेनी में पति नाग चैतन्य से अलग होने की घोषणा सोशल मीडिया पर की है। अब उन्होंने अपने नए नाम की प्रोफाइलिंग सोशल मीडिया पर की है जो कि बड़ी तेजी से सोशल मीडिया पर ट्रैंड हो रहा है। समांथा अक्कीनेनी फिल्म अभिनेत्री हैं उन्होंने हाल ही में पति नाग चैतन्य से तलाक की घोषणा की है।

गौरतलब है कि दोनों के बीच तलाक की खबरें कई महीने से चल रही थीं। हालांकि दोनों ने अपने रिश्ते को लेकर चुप्पी साध रखी थीं। यह मामला खबरों में तब आया, जब समांथा अक्कीनेनी ने अपने नाम हटाकर सिर्फ एस रखा था। इसके बाद इस प्रकार की अफाल हो रही हैं। उन्होंने जल्द अपने नाग चैतन्य से अलग होने का निर्णय ले लिया है। हालांकि दोनों की दोस्ती बरकरार रही है। इसके साथ उन्होंने मीडिया और प्रशंसकों का भी आभार व्यक्त किया। उन्होंने इस कठिन समय में संयम बरता।

अब समांथा ने अपने नाम को बदलकर सिर्फ समांथा रखा है। उन्होंने सोशल मीडिया पर प्रोफाइल में इसे अपडेट कर दिया है। समांथा अक्कीनेनी को लेकर यह खबर भी आई थी कि तलाक के बाद से वह दुखी हैं और टूट गई हैं। इससे उबरने के लिए वह अपने काम पर फोकस करना चाहती हैं। नाग चैतन्य जल्द आमर खान के साथ फिल्म लाल सिंह चड्ढा में नजर आएंगी। इसके उपलक्ष्य में उन्होंने घर पर एक शानदार पार्टी भी रखी थी। जिसमें समांथा नहीं पहुंची थी।

समांथा फिल्म अभिनेत्री है। वह वेब सीरीज द फॉमली मैन 2 में भी नजर आई थी। इसमें उनके अलावा मनोज वाजपेयी की अहम भूमिका थी।

**Super Dancer Chapter 4**  
में तब्बू और शिल्पा शेट्टी ने स्टेज पर लगाई आग, दिया धमाकेदार परफॉर्मेंस, वीडियो वायरल



सुपर डांसर चैप्टर 4 के एपिसोड में तब्बू और शिल्पा शेट्टी साथ नजर आई हैं। दोनों ने मंच पर धमाकेदार परफॉर्मेंस दिया है, जिसे काफी पसंद किया जा रहा है। दरअसल सुपर डांसर चैप्टर 4 का फिनाले वीक शुरू हो गया है। यह 5 एपिसोड का होगाया। इसमें हर टॉप फाइव कंटेस्टेंट ट्रॉफी के लिए एक दूसरे से प्रतिस्पर्धा करेगाया। सुपर डांसर चैप्टर 4 का सेमीफाइनल स्टेज पर पहुंच गया है। इसमें 5 प्रतियोगी शामिल हैं। इनके नाम फ्लोरिना गोगोई, पृथ्वीराज कोंगरी, संचित चनन, ईशा मिश्रा और निरजा तिवारी शामिल हैं। सभी एक दूसरे से प्रतिस्पर्धा कर रहे हैं ताकि वह यह शो जीत सकें। इसे नाचपन का महामहोत्सव नाम दिया गया है।

आज के एपिसोड में शिल्पा शेट्टी के साथ तब्बू शानदार डांस करती हैं। आज के एपिसोड में शिल्पा शेट्टी के साथ तब्बू नजर आती हैं जो कि स्टेज पर धमाकेदार परफॉर्मेंस करती है। शिल्पा शेट्टी ने पीती रंग की साड़ी पहन रखी है। वर्ही तब्बू ने चमकदार लाली पहन रखी है। चैनल ने वीडियो शेयर कर लिया। सुपर डांसर के सुपर 5 एपिसोड को सुपर ड्रूपर बनाने आरंभी हैं।

शिल्पा शेट्टी ने इसके पहले एक वीडियो शेयर किया। इसमें वह तब्बू के साथ नजर आ रही थी। वीडियो शेयर करते हुए उन्होंने लिखा था, 'रुक-रुक-रुक' कुछ कुछ हो जावा है। मैं आपको शो पर पाकर बहुत खुश हूं। तब्बू इस मैके पर होली होली गाने पर भी डांस करेंगी।

पिछली रात शो के टॉप 5 प्रतियोगियों की घोषणा कर दी गई है। सुपर डांसर चैप्टर 4 के विनर की घोषणा 52 घंटे की वीडिंग के अंतर्गत पर आयी है। इस शो को काफी पसंद किया जाता है।